

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
09.04.2026 г.

Меню на 10 апреля 2026 года  
1-4 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшённая) молочная вязкая | 190      | 34,96 | 292          | 8,25  | 9,22  | 34,7     |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                                    | 200      | 1,92  | 36           | 0,2   | 0     | 9,1      |
|            | хлеб        | Бутерброд с маслом и сыром                                       | 35       | 21,00 | 146          | 5     | 7,1   | 14,5     |
|            | сладкий     | Йогурт для детского питания                                      | 100      | 19,08 | 80           | 3,2   | 3     | 9,2      |
|            |             | Итого:                                                           | 525      | 76,96 | 554          | 16,65 | 19,32 | 67,5     |

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
09.04.2026 г.

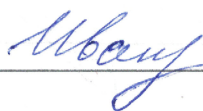
Меню на 10 апреля 2026 года  
ММС 5-9 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшённая) молочная вязкая | 230      | 41,75 | 508,0        | 9,99  | 11,17 | 42,01    |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                                    | 200      | 1,92  | 36,0         | 0,1   | 0     | 9,1      |
|            | хлеб        | Бутерброд с маслом и сыром                                       | 40       | 21,00 | 167,0        | 5,7   | 8,12  | 16,6     |
|            | сладкий     | Йогурт для детского питания                                      | 100      | 19,8  | 80,0         | 3,2   | 3,0   | 9,2      |
|            |             | Итого:                                                           | 570      | 84,47 | 791,0        | 19,01 | 22,29 | 76,91    |

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
09.04.2026 г.

Меню на 10 апреля 2026 года  
Родительская плата

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшённая) молочная вязкая | 230      | 35,30 | 508,0        | 9,99  | 11,17 | 42,01    |
|            | гор.напиток | Чай с сахаром                                                    | 200      | 1,92  | 36,0         | 0,1   | 0     | 9,1      |
|            | хлеб        | Бутерброд с маслом и сыром                                       | 40       | 21,00 | 167,0        | 5,7   | 8,12  | 16,6     |
|            |             | Итого:                                                           | 470      | 58,22 | 711,0        | 15,79 | 19,29 | 67,71    |

Повар:  Иванова Е.П.